

今回のプログラムは、ダウンヒルでは通り過ぎてしまうような場所を、じっくりと味わいながら、自転車散歩しようという企画です。田舎の里山の風情や、地元のおじさん・おばさんとのふれあいで、新しい富士見の魅力に出会ってください。来年からは、プログラムの幅も広げて、頻繁に行う予定です。一度といわずぜひ二度三度とご参加下さい。

## プログラムの詳しい内容

### ①巨石のパワーで気功教室

気功インストラクターの REIRA さんと一緒に、巨石「花石」のパワーを感じながら、むせかえるようなフィトンチッドの中でリラックスしよう。

### ②入笠湖で冬鳥ウォッチング

冬になると鴨の仲間が渡ってくる入笠湖で、冬鳥を観察するぞ。運がよければオシドリがみられるかも。

### ③湧水・DE・カフェ

入笠山の麓から湧き出る湧水でコーヒーを淹れて味わおう。普通のコーヒーのほか、地元産のタンポポコーヒーも用意するから、マクロビなあなたにもやさしくフィットするぞ。

### ④やまいも畑で芋ほり体験

どこに芋があるんだってな農園で、やまいもを掘るぞ。軍手必携。汚れてもいい格好を用意するべし。

### ⑤道祖神や石仏のお話

地元・御射山神戸の郷土史家の小林さんに、神戸八幡神社にある道祖神や石仏を案内してもらおう。「こんなのお天道様の下に置いといていいんか!？」ちゅうような危ない道祖神も見ることができる。乞うご期待。ちなみに、御射山神戸で「お〜い小林さん」と呼べばみんなが振りかえるぞ。

- ・ 参加する方は、お申し込みが必要です。参加費は 2000 円。定員 10 名。
- ・ なお、簡単な保険に加入しますので別途 100 円程度必要です。
- ・ 自転車によるポタリングは危険を伴います。基本的に自己責任でおねがいします。傷害保険に入っておられない方は参加をお断りする場合があります。
- ・ 自転車はマウンテンバイク型のものご用意ください。こちらでも数台ご用意できます。別途レンタル料が必要ですのでお問い合わせ下さい。

- ・ 集合時刻午前 10 時～解散時刻午後 3 時頃。

解散場所は、神戸八幡神社になります。

そこからパノラマ駐車場までは各自で帰ることになりますが、人間だけ送迎することもできます（自転車は一時預かります）。

詳しくはお問い合わせ下さい。

- ・ お弁当・飲み物は各自ご用意ください。
- ・ 雨天の場合は中止します。
- ・ その他必要なもの：ヘルメットなどの保護具。軍手。双眼鏡。マイカップ。

コース略図

